

SERVICIOS Y TARIFA

- Reunión inicial para conocernos y realizar la entrevista (puede ser en persona o por vía telemática).
- Entrenamientos semanales completamente individualizados.
- Entrenamientos subidos en la plataforma Training Peaks.
- Análisis de entrenamientos con WKO.
- Contacto directo vía Whatsapp 24/7. Tú me escribes y yo tan pronto como pueda te respondo.
- Planificación sujeta a cambios diarios si hiciese falta por cualquier motivo (enfermedad, temas familiares, laborales o lo que pueda surgir).
- Asesoramiento en material deportivo.
- Asesoramiento en nutrición y suplementación deportiva. Si se buscase un nutricionista deportivo especializado puedo facilitar el contacto del profesional con el cuál trabajo para hacer un trabajo conjunto en pos de tu mejora de rendimiento.
- Acceso a grupo de Whatsapp para compartir entrenamiento con otros pupilos.
- Contacto directo con Adekua, centro de fisioterapia y biomecánica, para tratar de manera multidisciplinar lesiones o molestias.
- Acceso a grupo de Whatsapp para pedidos con descuento de suplementación deportiva.

TARIFA 80€ MENSUALES

***En caso de realizar el pago trimestralmente, serían 225€ (75€ mensuales).**